

オーナーさまのコラム

「ビタミン物語」

第9話「骨の病気の話(ビタミンD)」

その1

小児の病気として有名なクル病(佝僂=せむし)は骨の強度の破壊と変形が発症し、歩行困難となる病気です。

北欧、英国で多発し、英国では一時期「イギリス病」と呼ばれたことがあります。

この病気は骨や歯にカルシウム(Ca=Calcium)の沈着が低下し、小児では骨の発育不全に、成人・老人では骨折や骨粗鬆症(Osteoporosis: 骨粗鬆症)が原因で骨がもろくなり、折れやすくなる病気を引き起こします。

この病気の主たる原因はビタミンD(カルシフェロール)不足ですが、カルシフェロール(Calciferol)の名の如く、カルシウムの吸収、利用に関係しています。ビタミンDの純品製造が可能になりまして、今日では粉ミルクに添加することが国々で義務付けられ「クル病」の発生率は著しく低下しました。

ビタミンは体内では合成出来ないと、「第3話」に記述しましたが、「ビタミンD」だけは体内で合成される「ビタミン」です。これには条件がありまして、皮膚に適度な太陽光線の内の紫外線(UV=Ultra.Violet)に浴することによってビタミンDが合成されます。

次回も「骨の病気」その2です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

社員のフログ

コロナ禍における我が家の改装大作戦

どこのご家庭、ご家族にも、凡そ生活のルーティンがあります。家庭はその生活スタイルやサイクルによって部屋や家具など配置されていると思います。例えば、お父さんは何時に起きて会社へ、お母さんは、子供たちは・・・などです。そのような家族の生活スタイルやサイクルを変えなければならない事が起きました。

そうコロナ禍、この100年に一度のパンデミックによって、我が家は今まで引き延ばしてきた部屋の配置変更、見直しを迫られたのです。「改装大作戦」についてのお話です。

■最初の緊急事態宣言2020年4月から7月頃の状況

この時点で夫の会社は直ちに在宅勤務となり週1~2回の出社となりました。当初はリビングの片隅にあったパソコン机で業務やオンライン会議などをしていました。次女も在宅での業務となり、小学校から使っていた机でそのままパソコンを使っていた業務をしていました。また入籍して家を出た長女の机や本棚などは1年以上そのままの状態でした。在宅勤務も一過性のものかと思っていましたが、半年、1年、1年半と常態化が続いています。

■レイアウト変更作成案

昨年末の大掃除の時も「あの持て余していた時間になんで家の掃除に着手しなかったのだ」と後悔したこと、懸案だった長女の残した荷物の整理、家のあちこちでの在宅作業で休日の私の居場所がない状態など。ついに家の「改装大作戦」計画を実行する事としました。

決行にあたっては以下の3つの指針をたてました。

- ①長期戦を覚悟する：少しずつ断捨離を1人1人行い、目途が立ったら全員で大きな配置変更をする。
- ②金をかけない：2段ベットや椅子木材なので分解して、廃棄物を極力一般ごみで出す。
- ③最終的なレイアウトを最初から決めない：家具などは動かしながら、収納を考える。すぐに最終目標を決めたり、新しい収納家具など買おうとしたり、思い出に浸って断捨離に時間がかかるなど、我が家の家族の性格や行動様式など判断して決めました。

■少しずつ片付け、全員で大きな配置換え

5月の連休中に集中して作業するために、2月頃から不用品の処分や細々とした棚や引き出しの整理に取りかかりました。そして今年の5月連休に一気に大きな家具の移動やパーティションの配置換え、家具の解体など行いました。区の粗大ごみは4個ほど、不要な本はダンボール5箱以上でブックオフに買い取ってもらい5,000円ほどの臨時収入が入りました。

■感想と・・・まだまだ続く家の中の整理

この夏は趣味のギターやアンプ、ダイビングの機材の整理に取りかかる予定です。スッキリした室内を何度も見ると感動するとともに、この状態をキープするには、モノの配置場所を決めて、必ず元の場所に戻すというルールを徹底しました。生活の3大要素【衣・食・住】と言います。私も【住】の関係の仕事に携わっていますが、今回の経験をお客様に機会があればお話しして、何かのご参考となればと思っております。

アバマンショップ東松原店 小野

税務 困ったこと 相談 (無料) !!

懇切丁寧わかり易く実益を目指して。
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

社長 小林幸孝(上級相続アドバイザー)

地域生活情報誌
Vol. 167
2021



だ
い
た
ら
ほ
っ
ち



創業70周年

~私達の喜びはお客様の笑顔です~



信和不動産株式会社

お部屋探しは 信和のホームページで! ▼

<https://www.0007.co.jp>

facebook も更新中 ▼

<http://www.facebook.com/shinwafudosan>

皆様の多様なニーズに即応します。



東松原本店 (井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階

TEL (03) 3323-0521 / TEL (03) 3323-0525(売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線梅ヶ丘駅前)

世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階/TEL (03) 3425-6145

<信和グループ>

アバマンショップ東松原店

株式会社レントネット信和

(井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階/TEL (03) 3321-2123

DYNAMIC COMMUNICATION

アバマンショップ

~ 毎週火曜日・水曜日定休 ~

円満相続シリーズ

お一人様と相続人③



疎遠の相続人には3通りのタイプがあります。

- ①亡くなった人とは面識もなく「遺産を頂く筋合いはないから」と相続分の放棄を申し出てくれる人。
- ②代表相続人の提案をほぼ受け入れてくれる人。
- ③権利意識が強く「自分も相続人である」と権利を主張する人。

遺産分割は全員が納得し、すんなり合意することなどめったにありません。何度かキャッチボールをして落としどころを探っていきます。苦労しましたが最後は何とかまとまりました。

遺産分割協議書は原本(全財産が記載)が人数分と、不動産登記用(不動産のみ記載)が1通、銀行用(預貯金のみ記載)が1通、全部で3種類作成します。

原本で相続登記をしてしまうと法務局に写しが残し、利害関係人は閲覧できてしまいます。

原本で銀行手続きをすると、その家の全財産を銀行にさらけ出すこととなります。遺産分割協議書の原本はトップシークレットです。

不動産登記用の分割協議書は、相続登記ができるか、調印の前に事前に司法書士にチェックをお願いします。銀行の預貯金の解約手続き等を円滑に行うため、Bさんが預貯金と全財産を1人で取得し、協議で決まった金額を他の相続人に代償金として支払う代償分割の形を取りました。

Bさん親子に上京いただき、いよいよ預貯金の相続手続きです。手続きに2時間以上かかることもあります。全部で7カ所を回ります。金融機関の相続手続きは肉体労働のようなものです。

必要な書類は私が一切揃えます。Bさんには銀行専用の依頼書に行員の指示にしたがって記入し、署名捺印をしてもらうだけです。私は隣に座って必要に応じてサポートします。

各銀行の手続きも円滑に進み、次は鬼門である某信金です。遺産分割協議書があるので、専用の依頼書は代表相続人1人の署名捺印で足りる。が、相続人全員の署名捺印をもらってくれと言われました。今度ばかりは譲れません。本部に聞いてくれと食い下がりました。本部の答えはそれでした。

預貯金の解約も終わり、Bさん親子に再度上京いただき、最後は相続税の申告です。税理士と打ち合わせをし、あとは郵送と電話でやりとりしてもらい無事に相続税申告も終わりました。

他の相続人は何もしないで、ただ上からお金(代償金)が下りてくるのを待っているだけです。Aさんに子供や養子がいたなら、急逝しないで長寿を全うしたなら、もらえるお金ではありません。

まして疎遠の相続人には棚ボタ財産です。お一人様のAさんは兄弟姉妹に迷惑をかけたくないと、贅沢をせず質素な生活を続け老後に備えてきました。残された遺産は重いお金です。Aさんと動いてくれたBさん親子に感謝し、大切にに使っていただきたいものです。

おわり

有限会社アルファ野口 代表取締役・NPO法人相続アドバイザー協議会評議員

野口 賢次

有限会社アルファ野口 TEL. 044-422-1337 FAX. 044-455-0208
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子538番地メルベージュマルダ1F

投資用ワンルームマンションのご紹介

- 2物件とも地元の世田谷区代田に立地！
- 節税目的や資産形成におすすめ！
- 初めての不動産投資に！
- 現在、賃貸稼働中です！

- パレ・ドール世田谷代田 価格1,200万円
 - 所 在：世田谷区代田4-5-9
 - 交 通：小田急線世田谷代田駅 徒歩4分
 - 築年数：昭和61年9月
 - 構 造：鉄筋コンクリート造
 - 所在階：3階
 - 表面利回り：5.50%
 - アピールポイント
渋谷、新宿へのアクセスの良さが魅力的です。周辺環境は環七から少し入った静かな住環境です。社会人はもちろん学生のニーズも多いエリアとなります。

- スカイコート下北沢 価格1,150万円
 - 所 在：世田谷区代田1-40-12
 - 交 通：小田急線世田谷代田駅 徒歩6分
 - 築年数：昭和61年6月
 - 構 造：鉄筋コンクリート造
 - 所在階：2階
 - 表面利回り：5.73%
 - アピールポイント
若者の住みたい街ランキングで上位の三軒茶屋へのアクセスもしやすい立地です。さらに周辺環境は緑道沿いに佇む落ち着いた住環境です。

※賃貸状況は本紙面作成時点の情報です
※取引態様は専任媒介です

詳細についてのご質問はお気軽にお問合せください！！

売買部 担当：小林雅和 03-3323-0525

<http://www.0007.co.jp>

※LINEにて新着物件、地域情報等、耳より情報発信中です！⇒

